

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к медицинским исследованиям

Подготовка к контрастной рентгеноскопии желудка с барием

Подготовка к рентгеноскопии желудка не требует каких-то особых мероприятий. Исследование выполняется натощак, перед этим нельзя есть и пить в течение 8–10 часов. Для получения объективных данных в течение 3-х суток до процедуры рекомендуется соблюдать диету. Следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу (курица, говядина), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам. При запоре накануне обследования надо сделать очистительную клизму. Если у больного имеется непроходимость пилорического отдела, то перед проведением рентгена с барием желудок промывают с помощью зонда. Непосредственно перед процедурой необходимо снять с себя любые украшения, удалить съемные зубные протезы.

Подготовка к ирригоскопии

Как и любое другое обследование кишечника, процедура ирригоскопии требует определённой подготовки. Толстая кишка должна быть свободна от каловых масс, чтобы заполнение контрастом было оптимальным, а само обследование информативным:

- за 2 — 3 дня до процедуры из рациона исключают шлаковые продукты, то есть те, которые вызывают вздутие кишечника и обильный стул. Запрещается есть некоторые каши (перловую, пшённую и овсяную), зелень и свежие овощи (свеклу, морковь, капусту, бобовые), фрукты (абрикосы, персики, бананы, яблоки, апельсины), хлеб из тёмной муки. Мясные бульоны должны быть не наваристыми, а все блюда рекомендуется готовить на пару или варить. Днём перед обследованием обед должен быть лёгким, ужинать не рекомендуется совсем, и в день проведения процедуры не завтракать.
- дополнительно к диетическим ограничениям необходимо очистить кишечник с помощью клизм или специальных слабительных. Очистительная клизма делается накануне обследования и утром в день проведения процедуры. За один раз в кишечник вводят не менее литра воды и повторяют клизмы до тех пор, пока в промывных водах не исчезнут примеси каловых масс.
- очистить кишечник можно и с помощью специальных слабительных. Такие препараты, как Фортранс, Дюфалак, Флит, помогают больному очень комфортно подготовиться к обследованию и обеспечивают качественное проведение ирригоскопии. Их начинают принимать по определённой схеме накануне процедуры и заканчивают утром в день обследования.

Подготовка к колоноскопии

Колоноскопия, как и любой другой эндоскопический или рентгенологический метод обследования толстого кишечника, может быть информативной лишь тогда, когда в кишечнике отсутствуют каловые массы. Поэтому правильная подготовка к колоноскопии является обязательным условием её успешного проведения.

Как правильно подготовиться к колоноскопии? Для этого необходимо выполнить два требования.

Первым является особая, бесшлаковая диета — подготовка к процедуре колоноскопии не может быть полноценной без соблюдения этого условия.

Второе требование — это тщательное очищение кишечника, которое можно выполнить разными способами.

При этом нужно помнить, что подготовка — диета и очищение кишечника — должна выполняться заранее, а не непосредственно в день обследования.

Бесшлаковая диета перед колоноскопией

Что она собой представляет? Что можно есть перед колоноскопией, а от чего следует категорически отказаться?

Шлаковая пища включает в себя те продукты, которые вызывают вздутие кишечника и объёмный стул. Именно их и нужно исключить за 2 — 3 дня до обследования. Диета перед колоноскопией не должна содержать:

- Свежие овощи (свеклу, морковь, белокачанную капусту, репу, редьку, редис, лук, чеснок)
- Зелень (щавель, шпинат)
- Некоторые каши (овсяную, перловую, пшённую)
- Бобовые (чечевицу, фасоль, горох, бобы)
- Фрукты (абрикосы, персики, яблоки, финики, апельсины, бананы, мандарины, виноград, изюм)
- Орехи
- Ягоды (малину, крыжовник)
- Чёрный хлеб
- Молоко, газированные напитки и квас

Диета при колоноскопии может включать в себя:

- Ненаваристые бульоны
- Нежирную отварную говядину, птицу, рыбу
- Кисломолочные продукты
- Белый хлеб из муки грубого помола или несдобное печенье

Накануне обследования последний приём пищи должен быть не позднее 12–00 дня. Можно пить чай, минеральную или простую воду. На ужин разрешается только чай.

Утром питание перед колоноскопией должно состоять исключительно из жидкостей, например, чая или воды.

Колоноскопия — подготовка с помощью клизм

Вторым обязательным требованием качественной подготовки к колоноскопии является тщательное очищение кишечника. До недавнего времени единственным способом сделать это были клизмы.

Многие пациенты до сих пор предпочитают именно этот метод.

Как подготовиться к колоноскопии с помощью клизм?

Чтобы как следует очистить кишечник, клизму нужно ставить вечером накануне обследования и утром в день проведения колоноскопии.

Вечером кишечник очищают дважды: в 19–00 и 20–00 часов, либо чуть позже — в 20–00 и 21–00 час. Разовый объём клизмы должен быть не менее полутора литров, а «мыть» кишечник нужно до чистой воды.

Вечернюю очистительную клизму можно сочетать с приёмом слабительных средств. Например, выпить 40 — 60 г касторового масла или 25% раствор сернокислой магнезии в количестве 100 мл. Сделать это нужно не позднее 16–00, чтобы до вечера кишечник очистился.

Утром в день обследования клизму повторяют ещё дважды — в 7–00 и 8–00.

Процедура подготовки к колоноскопии кишечника с помощью очистительных клизм имеет как преимущества, так и недостатки.

Преимуществами метода являются его простота, доступность и дешевизна, ведь он абсолютно ничего не стоит.

Недостатки метода — это неудобство самостоятельного проведения и потребность в помощнике. Действительно, человеку, который пытается самостоятельно сделать себе клизму с 1,5 литрами воды, приходится одновременно и контролировать поток жидкости, и стараться удержать эту жидкость в кишечнике. Поэтому нередко процедура оказывается выполненной некачественно.

Кроме того, подготовка больного к колоноскопии с помощью клизм при наличии у него геморроя или трещин слизистой прямой кишки может вызывать дополнительную травматизацию клизменным наконечником.

Поэтому сегодня для более комфортного и качественного очищения кишечника перед колоноскопией используют специальные слабительные средства, принимаемые по определённым схемам.

Подготовка к процедуре препаратом Фортранс

Препарат не всасывается в желудочно-кишечном тракте, действует исключительно в кишечнике и выводится в неизменном виде.

Подготовка к колоноскопии Фортранс достаточно проста. Целый пакет препарата разводится в 1 литре воды. Количество раствора для одного пациента берётся из расчёта 1 литр на 15 — 20 кг массы тела. В среднем для взрослого человека этот объём составляет 3 — 4 литра.

Принимать готовый раствор можно двумя способами.

Первый предполагает употребление всего объёма накануне обследования, начиная с 15–00, со скоростью примерно 1 стакан за час.

При втором способе половина раствора выпивается накануне, а утром пациент употребляет оставшийся объём.

Последний приём Фортранса должен быть не позднее, чем за 3 — 4 часа до обследования.

Этот препарат выпускается специально для подготовки кишечника к эндоскопическим и рентгенологическим обследованиям, а также к операциям на толстой кишке.

Современные препараты для подготовки к колоноскопии или другим методам исследования толстого кишечника, бесспорно, по эффективности несколько не уступают, а даже превосходят традиционное очищение кишечника с помощью клизм.

Но какой бы метод вы не выбрали, помните, что от самого человека зависит, будет ли качественной колоноскопия кишечника — подготовка больного по всем правилам является залогом эффективного и информативного обследования.

Подготовка к ректороманоскопии

Важным условием для проведения ректороманоскопии является тщательное очищение толстой кишки от содержимого. Накануне ректоскопии больным днем назначают малошлаковую диету, вечером — только чай. Исследование проводят натощак.

Для подготовки кишки к исследованию ее очищают при помощи клизм (1,5–2 литра простой воды температуры тела). Первую клизму желательно сделать накануне исследования вечером, примерно за 3–4 часа до исследования ставят еще 2 клизмы с перерывом 45 минут.

Для постановки очистительной клизмы используют кружку Эсмарха. Ее можно купить практически в любой аптеке

Кружка Эсмарха — это резервуар (стеклянный, эмалированный или резиновый) емкостью 1,5–2 л. У дна кружки имеется сосок, на который надевают толстостенную резиновую трубку. У резинового резервуара трубка является его непосредственным продолжением. Длина трубки около 1,5 м, диаметр — 1 см. Трубка заканчивается съёмным наконечником (стеклянным, пластмассовым) длиной 8–10 см. Наконечник должен быть целым, с ровными краями. Предпочтительно использовать пластмассовые наконечники, так как стеклянным наконечником со сколотым краем можно серьезно травмировать кишку. После употребления наконечник хорошо моют мылом под струей теплой воды и кипятят. Рядом с наконечником на трубке имеется кран, которым регулируют поступление жидкости в кишечник. Если крана нет, его можно заменить бельевой прищепкой, зажимом и т. п.

Для клизм используйте только воду из проверенных источников (такую, которую можно пить). Для детей лучше использовать только кипяченую воду. Температура воды — около 37–38 градусов. Более холодная вода значительно усиливает двигательную активность кишечника, вызывает неприятные болевые ощущения. Использовать для клизмы воду с температурой более 40 градусов опасно для здоровья.

Один из способов постановки клизмы заключается в следующем. Лягте на кровать ближе к краю на левый бок с согнутыми и подтянутыми к животу ногами. Под ягодицы подложите клеенку (полиэтиленовую пленку), свободный край которой опустите в ведро на случай, если не сможете удержать воду. В кружку Эсмарха налейте 1–1,5 л воды комнатной температуры, поднимите ее вверх на высоту 1–1,5 м и опустите наконечник вниз, чтобы выпустить небольшое количество воды и вместе с ней воздух из трубки. Заполните трубку (выведите немного жидкости из трубки), после чего, не опуская кружку, закройте кран на резиновой трубке. Проверьте, не разбит ли наконечник, смажьте его вазелином (мылом, растительным маслом) и, раздвинув ягодицы, введите наконечник в заднепроходное отверстие легкими вращательными движениями. Первые 3–4 см вводите наконечник по направлению к пупку, затем еще на 5–8 см — параллельно копчику. Если встречаются препятствия и трубка упирается в кишечную стенку или в твердый кал, извлеките ее на 1–2 см и откройте кран. Вода под давлением поступит в толстый кишечник. Почти сразу появится ощущение «наполнения» кишечника, позывы на стул. В эти моменты нужно уменьшить скорость подачи жидкости из кружки, закрыв кран на трубке или пережав ее. Уменьшить неприятные ощущения помогут круговые мягкие поглаживания живота.

При закупорке наконечника каловыми массами его следует извлечь, прочистить и ввести снова. Если прямая кишка наполнена калом, попробуйте размыть его струей воды. Кружку Эсмарха опорожнять нужно не полностью. Оставив на дне немного воды, чтобы в кишечник не попал воздух, закройте кран, регулирующий поступление жидкости, и извлеките наконечник.

На промежность положите заранее подготовленную прокладку (тканевую, многократно сложенную ленту туалетной бумаги и т. п.), которую нужно зажать между ног.

Подготовка к фиброгастроскопии

Подготовка к процедуре Главным условием проведения ФГС является отсутствие пищевых масс в желудке и двенадцатиперстной кишки. Поэтому подготовка к ФГДС заключается в отказе от пищи за 8–12 часов до эндоскопии. За 3–4 часа до сна можно съесть легкий ужин. С утра запрещается: есть, чистить зубы, курить, жевать жвачку. По совету врача с утра следует выпить один стакан негазированной минеральной или кипяченой воды. Если эндоскопия желудка назначена во второй половине дня, то в день исследования можно принять легкий завтрак, но не позднее 9 часов утра. С собой на прием надо взять: амбулаторную карту, направление на ФГДС, предыдущий результат ФГДС, полотенце или пеленку, бахилы. Непосредственно перед эндоскопией надо удалить изо рта съемные зубные протезы (если имеются), снять очки, стесняющий платок или галстук с шеи. Важно положительно себя настроить, постараться не волноваться и расслабиться. Нервное напряжение может вызвать спазм пищевода или желудка, что затруднит процедуру и сделает ее менее информативной.

Подготовка к УЗИ

УЗИ брюшной полости

Если вы внимательно слушали учителя на уроке физики, то знаете, что воздух — очень плохая среда для распространения ультразвука. По этой причине необходимо снизить газообразование перед проведением УЗИ.

Для этого за 2–3 дня до проведения УЗИ следует начать соблюдать диету, исключающую продукты, усиливающие газообразование.

Продукты, которые не следует есть при подготовке к УЗИ органов брюшной полости:

- бобовые;
- молочные продукты;
- кондитерские изделия и сладкое;
- черный хлеб;
- сырые овощи и фрукты;
- жирное мясо;
- квашеная капуста;
- крепкий кофе, алкоголь, соки.

Этот список я взял из памятки, которую мне выдали перед исследованием. Удивлен, что в нем не оказалось газированной воды. Я не врач, но все же уверен, что при подготовке к УЗИ газировку необходимо обязательно исключить.

Принимать пищу в течение дня лучше чаще, но меньшими порциями (4–5 раз оптимальный вариант). Питьевой режим обычный.

В дополнение к диете врач, направляющий вас на УЗИ может назначить прием препаратов, улучшающих пищеварение и снижающих газообразование (к первым, например, относится фестал, ко вторым — активированный уголь).

Непосредственно перед исследованием запрещается принимать пищу в течение 8–12 часов, пить воду тоже не рекомендуется.

Обычно УЗИ проводится утром, в таком случае последний прием пищи — это ужин.

Но исследование может проводиться и в дневное время. Тогда пациенту разрешается позавтракать не менее чем за 6 часов до процедуры.

С питанием при подготовке к УЗИ брюшной полости разобрались, теперь давайте обратим внимание на другие моменты.

Если вы принимаете лекарства.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости не подразумевает прекращения лечения, но стоит предупредить об этом как врача, направляющего вас на исследование, так и врача ультразвуковой диагностики.

Подготовка к УЗ-исследованию мочевого пузыря

За 1,5 или 2 часа до исследования необходимо постепенно выпить около 2 литров негазированной жидкости: обычной воды, чая, сока, компота и т. д. Это нужно для того, чтобы мочевой пузырь во время процедуры был заполненным.

Благодаря этому приему можно более четко определить форму органа, контуры, толщину стенок и другие параметры.

При одновременном исследовании простаты или женских половых органов заполнение мочевого пузыря нужно для лучшей визуализации анатомических образований, расположенных позади него.

Есть и физиологический метод подготовки к исследованию, который заключается в воздержании от мочеиспускания в течение 5–6 часов.

Совет: если во время подготовки вас мучают сильные позывы и вам трудно сдержаться, то можно частично опорожниться. Затем надо выпить дополнительное количество жидкости, чтобы к моменту исследования мочевой пузырь снова наполнился.

Иногда УЗИ простаты и мочевого пузыря проводится трансректально. В этом случае кроме описанной подготовки следует накануне и за несколько часов до процедуры сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ простаты — рекомендации

По статистике, в разном возрасте заболеваниями предстательной железы страдает больше половины мужчин. Об этом не принято говорить вслух или жаловаться на них, но это так. И очень важно понимать, что своевременная диагностика и начало лечения способны защитить от массы весьма неприятных последствий.

Поэтому сегодня вопросами обследования предстательной железы врачи занимаются весьма серьезно. Существует масса методов, но наиболее простым, безболезненным, объективным и точным остается ультразвуковое исследование. Именно оно считается «золотым стандартом», позволяющим собрать всю необходимую информацию.

Виды УЗИ простаты

В данный момент используется два типа УЗИ простаты, подготовка к ним несколько отличается, также как и сам ход обследования:

1. Трансабдоминальное УЗИ простаты. Наиболее безболезненный и простой метод, когда исследование проводится через переднюю брюшную стенку. Но из-за большого расстояния до предстательной железы, его точность остается неудовлетворительной.
2. Трансректальное УЗИ простаты. В ходе этого исследования специальный ректальный датчик вводится через анальное отверстие в прямую кишку. Этот метод позволяет врачу получить всю необходимую информацию, но часто негативно воспринимается мужчинами.

Таким образом, наиболее часто применяют трансректальное и трансабдоминальное УЗИ.

Подготовка к трансабдоминальному УЗИ

Если вам назначили трансабдоминальное УЗИ простаты, подготовка к нему будет достаточно простой, включающей в себя следующие шаги:

1. За 1–2 дня до УЗИ необходимо отказаться от продуктов, которые потенциально могут увеличить газообразование в кишечнике или стать причиной нарушений его работы. Этот список достаточно индивидуален, но чаще всего в него входят свежие фрукты и ягоды, черный хлеб, выпечка, торты, пирожные, алкогольные и газированные напитки, соки.
2. В день перед УЗИ необходимо отказаться от завтрака, если оно проводится с утра, или обойтись легким, если оно назначено на вторую половину дня.
3. За 1–2 часа до УЗИ следует выпить 1–1,5 литра негазированной жидкости. Лучше всего, если это будет чистая питьевая вода, но её можно заменить некрепким несладким чаем или разведенной водой нектислым соком.
4. После этого нельзя мочиться, поскольку для УЗИ требуется полностью наполненный мочевой пузырь. Если позывы слишком сильные, можно спустить часть мочи, но не опорожнять пузырь полностью. После стоит выпить ещё один стакан воды.

Больше никакой подготовки не требуется. Главное — правильно рассчитать количество выпитой воды и время до начала исследования. От степени наполняемости мочевого пузыря во многом зависит его точность.

Подготовка к трансректальному УЗИ

Если же вам было назначено трансректальное УЗИ, подготовка к нему будет совсем другой. В этом случае нет необходимости в наполнении мочевого пузыря, но поскольку доступ будет проводиться через прямую кишку, её необходимо очистить от каловых масс, которые могут помешать проведению УЗИ. Для этого могут применяться различные методы:

1. Прием очищающих кишечник препаратов, к примеру, Фортрана. Он полностью очищает кишечник, не нанося вреда необходимой для нормального пищеварения флоре. Принимать его нужно в день накануне обследования по прилагаемой схеме. Для полного очищения необходимо выпить 3 или 4 пакета, растворяя каждый в литре воды. Если обследование назначено на утро, то все пакеты следует выпить с водой в один день, если же оно планируется на вторую половину дня, то второй и третий оставляют на утро. Фортран обеспечивает качественное очищение, но требует длительной предварительной подготовки и потребления большого количества жидкости.
2. Очистительная клизма. Более простой вариант — поставить с утра, за 2–3 часа до планового обследования небольшую, 200–300 миллилитров, клизму из теплой воды. В некоторых клиниках её включают в стоимость обследования и могут провести непосредственно перед исследованием.

3. В случаях, когда планируется одновременно с трансректальным УЗИ делать биопсию простаты, может потребоваться предварительный прием антибиотиков, которые понизят вероятность воспалительных процессов в месте прокола.

Большие никакой подготовки к трансректальному УЗИ не требуется.

Все, написанное выше, касается только планового УЗИ простаты, подготовка в этом случае только облегчает обследование. Если же его необходимо сделать экстренно, то никаких предварительных процедур не проводится.

Необходимо отметить, что приведенные рекомендации описывают только общие случаи, в каждом индивидуальном может потребоваться особая подготовка. Поэтому, когда врач назначает УЗИ простаты, не стоит стесняться задавать вопросы, выясняя все тонкости. Ведь от них может зависеть точность обследования, а значит, и определение верного диагноза.

Клинико-диагностическая лаборатория **Правила сбора мочи для общего анализа**

Моча для анализа должна правильно собираться для обеспечения точности и правильности диагностических данных. Неверно собранная моча не может быть проанализирована адекватно, поэтому результат общего анализа в этом случае является неправильным. Только правильно собранная моча гарантирует правильный результат анализа.

Чтобы собрать необходимую среднюю порцию утренней мочи, необходимо придерживаться следующей методики сбора:

1. Утром встать, и сразу совершить омовение наружных половых органов теплой водой. До сбора мочи для анализа не мочиться!
2. После обмывания обсушите промежность полотенцем и расположитесь удобно в ванной, туалете или над тазом.
3. Приготовьте чистую емкость для мочи, взяв ее в правую руку (или в левую для левшей).
4. Выпустите примерно четверть мочи в унитаз, ванну или таз, после чего задержите мочеиспускание.
5. Подставьте емкость для мочи к уретре.
6. Выпустите еще примерно половину мочи в емкость.
7. Уберите емкость с мочой для анализа от уретры.
8. Выпустите последнюю порцию мочи в унитаз, ванну или таз. Количество мочи для анализа должно быть не менее 50 мл.

Собранную мочу следует сдать для анализа в тот же день, в течение 2–3 часов. Если вам не удалось сдать собранную мочу в лабораторию, лучше ее вылить, и собрать другую порцию на следующий день. Чистую емкость для мочи можно получить в лаборатории или купить в аптеке. Перед сбором мочи для общего анализа следует исключить сильные физические нагрузки, пребывание в жаре и холоде, а также прием лекарственных препаратов. Помните, что получение правильного результата анализа, который поможет в диагностике различных заболеваний, обусловлено соблюдением правил сбора мочи.

Подготовка к клиническому анализу крови

Для получения достоверного результата, следует соблюдать правила сдачи:

- Не курить в течение полутора-двух часов, так как никотин вызывает спазм периферических сосудов. Это уменьшает доступ крови к кончикам пальцев и затрудняет получение образца. По этой же причине не рекомендуется пить крепкий чай или кофе.

- Исключить очень жирную пищу и алкоголь, так как повышенный уровень холестерина и других веществ в крови может повлиять на показатель СОЭ, который обязательно определяют при этом исследовании.
- Не желательно в течение суток перед сдачей анализа принимать некоторые препараты, влияющие на свертывающую систему крови. К ним относят популярные нестероидные анальгетики.

Плановый клинический анализ крови не следует сдавать на фоне вирусной инфекции, а также в течение недели после выздоровления. Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.

В отличие от биохимического исследования, общий анализ можно выполнять и через короткий промежуток времени (около часа) после последнего приема пищи.

Сдавать кровь натощак или нет — решать вам. Если планируется проведение только клинического анализа, то вполне можно неплотно позавтракать. В случае же комплексного обследования желательно воздержаться от приема пищи и сладких напитков.

Подготовка к биохимическому анализу крови

От правильности подготовки к биохимическому анализу крови во многом зависит результат. В связи с вариабельностью многих показателей крови перед анализом следует строго(!) придерживаться следующих правил:

- сдавать анализ нужно строго натощак, после 8–12 часов голодания, можно пить только не газированную воду;
- нельзя утром в день анализа жевать жевачку, есть мятные леденцы (даже без сахара);
- запрещено пить кофе, чай, соки, газированную и сладкую воду;
- алкоголь желательно полностью исключить за 14 дней до посещения лаборатории;
- не изменять своему рациону питания за 3 дня до анализа, но постараться исключить в пище жирные, острые и жареные блюда;
- отменить занятия спортом за 3 дня до исследования;
- придя утром в лабораторию, сядьте и отдохните 10–15 минут;
- сдавать биохимический анализ крови нужно утром, с 7 до 11 часов утра, поскольку все нормы разработаны именно на это время;
- если Вы принимаете какие-либо медикаменты — отмените, если это возможно, их прием за 3 дня до исследования; если это не возможно — предупредите лечащего врача;
- желательно сдавать анализы в одной и той же лаборатории.

Биохимический анализ крови нужно сдавать до того как идти на процедуры или другие обследования (сканирование, массаж).

И помните, расшифровать биохимический анализ крови может только врач.